

Temat: Wypalenie zawodowe i walka ze stresem.

Termin: 10 – 12 stycznia 2022 r. (przyjazd dzień wcześniej).

Miejsce: Zakopane; Ośrodek Konferencyjno – Szkoleniowy „ Hyrny ”.

Koszt: 2280 PLN plus 23 % VAT

W cenę wliczono:

- udział w zajęciach,
- materiały szkoleniowe,
- 3 noclegi w pokojach 2- osobowych z łazienką,
- pełne wyżywienie,
- ew. indywidualne konsultacje,

Program:

1. Komunikacja interpersonalna
2. Komunikacja niewerbalna
3. Komunikacja werbalna
4. Psychologia zachowań ludzkich
5. Podejmowanie decyzji – potrzeby racjonalne i emocjonalne
6. Empatia, asertywność, agresja, uległość
7. Wypalenie zawodowe i sposoby przeciwdziałania
8. Stres
9. Stres i wypalenie zawodowe w czasie pandemii.